

Los Hechos de Cáncer

Puntos importantes de esta sección

- [El melanoma es una enfermedad por la cual se forman células malignas \(cancerosas\) en las células de la piel llamadas melanocitos \(células que dan coloración a la piel\).](#)
- [El melanoma se puede presentar en cualquier lugar del cuerpo.](#)
- [Lunares inusuales, exposición a la luz solar y antecedentes de salud pueden afectar el riesgo de contraer melanoma.](#)
- [Los signos posibles de melanoma incluyen un cambio en el aspecto de un lunar o área pigmentada.](#)
- [Para detectar \(encontrar\) y diagnosticar el melanoma, se usan pruebas que examinan la piel.](#)
- [Ciertos factores afectan el pronóstico \(posibilidad de recuperación\) y las opciones de tratamiento.](#)

El melanoma es una enfermedad por la cual se forman células malignas (cancerosas) en las células de la piel llamadas melanocitos (células que dan coloración a la piel).

Los melanocitos se encuentran en la parte inferior de la epidermis. Elaboran melanina, el pigmento que confiere a la piel su color natural. Cuando la piel se expone al sol, los melanocitos elaboran más pigmento, con lo cual la piel se broncea u oscurece.

La piel es el órgano de mayor tamaño del cuerpo. Protege el cuerpo de la temperatura, la luz solar, las heridas y las infecciones. La piel tiene dos capas principales: la epidermis (capa superior o externa) y la dermis (capa inferior o interna).

Cuando el melanoma comienza en la piel, la enfermedad se denomina melanoma cutáneo. El presente sumario del PDQ trata el melanoma cutáneo (de la piel). Se puede presentar un melanoma también en el ojo y se denomina melanoma intraocular u ocular. (Para mayor información, consultar el sumario del PDQ sobre el [Tratamiento del melanoma intraocular \[relacionado con el ojo\]](#).)

Hay tres tipos de cáncer de piel:

- Melanoma.
- Cáncer de piel de células basales.
- Cáncer de piel de células escamosas.

El melanoma es más agresivo que el cáncer de piel de células basales o el cáncer de piel de células escamosas. (Para mayor información sobre el cáncer de piel de células basales y de células escamosas, consultar el sumario del PDQ sobre el [Tratamiento del cáncer de la piel](#).)

El melanoma se puede presentar en cualquier lugar del cuerpo.

En los hombres, generalmente se encuentra en el tronco (el área del cuerpo entre los hombros y las caderas) o en la cabeza y el cuello. En las mujeres, el melanoma generalmente se encuentra en los brazos y las piernas. Por lo general, el melanoma se presenta en adultos pero, en algunos casos, se encuentra en niños y adolescentes.

Lunares inusuales, exposición a la luz solar y antecedentes de salud pueden afectar el riesgo de contraer melanoma.

Cualquier cosa que aumenta el riesgo de contraer una enfermedad se llama factor de riesgo. Los factores de riesgo para el melanoma incluyen los siguientes aspectos:

- Lunares inusuales.
- Exposición a luz solar natural.
- Exposición a luz ultravioleta artificial (camas solares).
- Antecedentes familiares o personales de melanoma.
- Ser de raza blanca y mayor de 20 años de edad.
- Cabello pelirrojo o rubio.
- Piel blanca o clara y pecas.
- Ojos azules.

Los signos posibles de melanoma incluyen un cambio en el aspecto de un lunar o área pigmentada.

Estos y otros síntomas pueden ser producidos por el melanoma o por otras afecciones. Debe consultarse con un médico si se presenta cualquiera de los siguientes problemas:

- Un lunar que:
 - Cambia de tamaño, forma o color.
 - Tiene contornos o bordes irregulares.
 - Tiene más de un color.
 - Es asimétrico (si se divide el lunar por la mitad, las dos mitades son diferentes en tamaño o forma).
 - Produce picazón.
 - Supura, sangra o está ulcerado (se forma un hueco en la piel cuando la capa superior de las células se rompe y se puede ver el tejido subyacente).
- Cambio en la piel pigmentada (de color).
- Lunares satelitales (lunares nuevos que crecen cerca de un lunar existente).

Para detectar (encontrar) y diagnosticar el melanoma, se usan pruebas que examinan la piel.

Si un lunar o un área pigmentada de la piel cambia o tiene apariencia anormal, las siguientes pruebas y procedimientos pueden ayudar a detectar y diagnosticar el melanoma:

- Examen de la piel: un médico o enfermero examina la piel en busca de lunares, manchas de nacimiento u otras áreas pigmentadas que tienen aspecto anormal en cuanto a color, tamaño, forma o textura.
- Biopsia: se realiza una escisión local para extirpar una sección tan grande como sea posible del lunar sospechoso o la lesión. Un patólogo luego observa el tejido bajo un microscopio para verificar si hay células cancerosas. Debido a que el melanoma resulta difícil de diagnosticar, los pacientes deben considerar que un segundo patólogo examine la muestra de biopsia.

Las áreas sospechosas no deben afeitarse o cauterizarse (destruirse con un instrumento caliente, una corriente eléctrica o una sustancia cáustica).

Ciertos factores afectan el pronóstico (posibilidad de recuperación) y las opciones de tratamiento.

El pronóstico (posibilidad de recuperación) y las opciones de tratamiento dependen de los siguientes aspectos:

- El estadio del melanoma (si el cáncer se encuentra en la capa externa de la piel solamente o se ha diseminado a los ganglios linfáticos o a otras partes del cuerpo).
- Si hubo sangrado o ulceración en el lugar primario.
- La ubicación y el tamaño del tumor.
- La salud general del paciente.

A pesar de que muchas personas son tratadas con éxito, es posible que el melanoma recurra (reaparezca).